



## **Patientvejledning behandling af uønsket hårvækst med laser.**

### **Hvordan fungerer laserbehandling?**

Lyset fra laserstrålen optages af pigmentet (farvestoffet) i hårene hvorefter lysenergien omdannes til varmeenergi. Varmen absorberes i hårstrået, som nedbryder hårsækken.

Det er kun hår i vækstfasen der påvirkes. Ikke alle hår befinder sig i vækstfasen på samme tid, hvorfor det er nødvendigt med flere behandlinger, for at opnå et optimalt resultat.

Antallet af behandlinger afhænger af hvilket område der ønskes behandlet, din hudtype samt hårtype.

Et typisk behandlingsforløb er 6-12 behandlinger med 3-6 ugers intervaller. Patienter med lyse og røde hår, må forvente et længere behandlingsforløb end patienter med mørke hår, da lyse og røde hår indeholder betydeligt mindre pigment.

### **Effekt af behandlingen**

Permanent hårfjerning er, trods udtrykket, en permanent reducere af de eksisterende hår. Dette betyder, at de hår som befinder sig i hvilefasen i de dybere hudlag, vil danne ny hårvækst i løbet af 1- 1,5 år og det vil være nødvendigt med 1-2 opfølgende behandlinger, for at opretholde et tilfredsstillende resultat.

### **Hvem kan modtage behandlingen**

Alle uanset køn kan behandles for uønsket hårvækst med laser. Vores laserudstyr kan indstilles til forskellige bølgelængder, så behandlingen tilpasses individuelt fra patient til patient, hvorfor det er muligt at behandle både lyse og mørke hudtyper. Du kan ikke blive behandlet med laser hos QliniqueFacit, hvis du er gravid eller ammende. Patienter som er i medicinsk behandling der øger lysfølsomheden bør efter aftale med lægen holde pause med denne medicin.

## **Inden Behandlingen**

Det er vigtigt, at behandlingsområdet er helt hårfrit inden behandlingen. Du skal barbære området, du må hverken bruge pincet, voks eller andre behandlinger former, hvor hårene trækkes ud af hårsækkene. Huden kan ikke behandles, hvis den er tydeligt pigmenteret. Huden må ikke være farvet af selvbruner eller brun creme. Man skal anvende solcreme med høj faktor (SPF 30-50+) og UVA-filter ved udsættelse for sollys i det behandlede område. Ifølge lovgivningen om kosmetisk behandling, er det et krav, at det behandlede område fotograferes før og efter en behandling.

## **Under behandlingen**

Behandlingen kan føles en smule ubehagelig. Ofte beskrives det som et lille elastiksmæld, når lystemet rammer huden. Der kan opstå en følelse af en prikkende varme, som brænder i de efterfølgende minutter. Inden behandlingen smøres der en kølene gel på som udover at reducere ubehaget også beskytter det øverste hudlag. Endvidere arbejder vi med et kølingssystem som også mindsker evt. ubehag under din behandling.

## **Efter behandlingen**

Efter din behandling kan huden føles varm. Der kan opstå en let kløe og enkelte patienter kan opleve nogen hævelse i huden, som ofte forsvinder efter nogle timer. Hos nogle patienter kan der gå op til 3 døgn. Det er vigtigt at beskytte det behandlede område med en faktor 30-50 ved udsættelse for sollys, da huden i op til 3-4 uger efter din behandling, vil være mere lysfølsom end normalt og der risiko for dannelse af pigmentskjolder.

## **Bivirkninger**

Udover de umiddelbare bivirkninger ved behandlingen, som allerede er nævnt, kan der hos enkelte patienter komme lidt væske ud fra hårsækkene efter behandlingen. Væsken vil tørre ind som en gullig-brun tynd skorpe omkring hårsækkene og vil forsvinde af sig selv i løbet af nogle dage.

I sjældne tilfælde ses en forbrænding med sår efter behandlingen og i sværeste tilfælde kan der som følge heraf opstå blivende arvæv i det behandlede område – dette sker dog yderst sjældent.

Der kan forekomme pigmentforstyrrelser i de behandlede områder, således at områderne kan blive lysere eller mørkere end den omgivende hud. Denne risiko er størst, hvis man i forvejen er mørk i huden.

Pigmentforstyrrelser er svære at behandle men vil oftest forsvinde efter en periode på måneder til år...

## **Effekt af behandlingen**

Hårene afstødes og falder typisk ud efter et par uger. Hvis man har tilgrundliggende hormonforstyrrelser, kan hårene begynde at vokse igen og behandlingen skal gentages.

## **Information**

Efter at have læst denne skriftlige information, skal man have mundtlig information om behandlingen og mulighed for at stille spørgsmål. Man har her mulighed for at medbringe en bisidder.

Udarbejdet af speciallæge i plastikkirurgi Flemming Lauridsen

oktober 2018

Revideres oktober 2020