



Patientinformation

Udglatning af rynker og furer med ikke-permanente fillers

Hvad er ikke-permanente fillers?

Ikke-permanente fillers består af en gel af samme type hyaluronsyre, som forekommer naturligt i kroppens bindevæv. De forskellige ikke-permanente fillers adskiller sig ved gelens viskositet, og om der er andet end hyaluronsyre blandet i (f.eks. lokalbedøvelse). De tykkeste geler anvendes til udfyldning af kinder, de næst tykkeste til dybere furer og folder, f.eks. furen fra næsen til mundvigen. Ikke-permanente fillers med medium viskositet er velegnet til rynker f.eks. ved munden og i panden. Endelig findes der ikke-permanente fillers specielt til læberne.

Hvad går behandlingen ud på?

Med alderen reduceres mængden af hyaluronsyre i huden og den bliver slappere. Når ikke-permanente fillers indsprøjtes i folder og furer opstået som følge heraf, udfyldes og glattes disse, fordi gelen giver ny volumen i huden og gør den mere spændstig. Gelen integreres med det omgivende væv og da der er en løbende omsætning af hyaluronsyre i huden, vil effekten aftage over tid.

Behandlingen

Under behandlingen bliver den krystalklare gelé indsprøjtet i huden i ganske små mængder med en meget tynd nål. Gelen indeholder lokalbedøvelse, hvilket tager de fleste smerter for- bundet med behandlingen. Behandlingen er hurtigt overstået.

Efter behandlingen

Umiddelbart efter behandlingen vil huden reagere på indsprøjtningen ved at være let til moderat hævet, rød og øm. Reaktionen forsvinder gradvist, typisk i løbet af et par dage. Læberne hæver mest, og derfor har de fleste ikke lyst til at gå på arbejde dagen efter behandling af læberne. Fire timer efter behandlingen må man anvende make-up.

Bivirkninger

Der ses tit hævelse i dagene efter behandlingen, idet hyaluronsyre binder vand. Et par dage efter indsprøjtningen kan der også være let rødme samt ømhed i området. Der kan opstå blå mærker ved indstikstederne. Disse svinder i løbet af ca. en uge. Infektion ses sjældent, men ved tegn på dette kontaktes læge, da antibiotikabehandling kan være nødvendig for at mindske risiko for blivende ar.

Enkelte får et bumselignende udslæt i området og forkølelsessår kan re-aktiveres (herpes). I meget sjældne tilfælde kan der opstå en rødme i huden, som kan vare i flere måneder eller dannelse af langvarige granulomer (bindevævs knuder under og i selve huden). Yderst sjældent efterlades blivende forandringer, der er vanskelige at behandle. Afhængigt af indsprøjtningsteknikken kan der forekomme ujævnheder i deponeringen af gelen og evt. en overkorrigerende af rynken. Dette svinder spontant i takt med at filleren absorberes.

I sjældne tilfælde kan en lille pulsåre af klemmes under injektionen af produktet og resultere i nedsat eller ingen blodforsyning til et hudområde (iskæmi). Tilstanden skal behandles akut i klinikken med hyaluronsyre opløsende enzym (Hyalase). Herved kan man i de fleste tilfælde forhindre vævsskade (nekrose).

Effekt af behandlingen

Behandlingens effekt er afhængig af indsprøjtningsteknikken, men oftest er der en god effekt med umiddelbar helt eller delvis udglatning af de behandlede rynker.

Holdbarhed og gentagelse af behandlingen

Det er meget individuelt, hvor lang tid behandlingen holder. Det afhænger af mange forskellige faktorer, f.eks. hudens struktur, hudens blodcirkulation, den ønskede perfektions-grad samt indsprøjtningsteknikken. Som oftest holder resultatet i læberne i ca. 4 til 6 måneder og i panden ca. 6 til 12 måneder. To uger efter første behandling har filleren tilpasset sig vævet, og på dette tidspunkt er det muligt at lægge mere filler ind oven på det først anlagte, hvis der er behov for en optimering af resultatet. Kombinationsbehandling med botulinum toxin (botox) kan give et mere holdbart resultat især i området mellem øjenbrynene. Det er her en fordel at behandle med botox først og herefter filler.

Information og samtykke

Efter at have læst denne skriftlige information, skal man have mundtlig information om behandlingen og mulighed for at stille spørgsmål. Man har her mulighed for at medbringe en bisidder. Efter den mundtlige information skal der være mindst 2 dages betænkningstid, før man giver sit samtykke til behandlingen.